



# **Was Führungskräfte vom Spitzensport lernen können**



# Geld schießt keine Tore

(Otto Rehagel, Fußballtrainer)

oder

# Geld schießt Tore

(Roman Abramowitsch, Eigentümer von Chelsea London)



Gewinn ist so notwendig wie die Luft zum Atmen, aber es wäre schlimm, wenn wir nur wirtschaften würden, um Gewinn zu machen, wie es schlimm wäre, wenn wir nur leben würden, um zu atmen.

Hermann-Josef Abs



Manager, die nur den Gewinn im Auge haben,  
gleichen Tennis-Spielern, die auf die Anzeige-  
tafel schauen statt auf den Ball.



Im Zweifel kommt es nur auf  
das Ergebnis an.

(Fredmund Malik, Management-Trainer St. Gallen)



„Fußball wird immer mehr zum Big Business. Es geht fast nur noch darum, Profit zu machen.

Aus Sportvereinen werden Aktiengesellschaften, aus Sportlern Kapitalanlagen. Ich möchte nicht Anlegern Rechenschaft ablegen müssen, sondern den Fans in der Kurve.“

(Torhüter Frank Rost vom Hamburger SV)



Denn wer Fußball nur als irgendein  
x-beliebiges Geschäft sieht, wer nur  
in Renditezielen und Businessplänen  
denkt, hat nicht begriffen, was  
Fußball wirklich ist: ein Spiel – von  
Menschen, mit Menschen, für  
Menschen.

(Dieter Hintermeier; Geld schießt Tore)



Wir waren zu weit weg vom Gegner !

(Typisches Trainer-Argument bei Niederlagen)



Die Offensive gewinnt Spiele;  
die Abwehr gewinnt Meister-  
schaften.

(bewährte Fußball-Weisheit)



Der Querpass ist verpönt;  
der Rückpass ist verboten !

Trainings- und Spielvorgabe von Jürgen Klinsmann)



Früher:

11 Freunde müsst ihr sein !

(Fritz Walter, Fußball-Legende)

Heute:

11 Sieger müsst ihr werden !



# Die Mannschaft ist der Star.

(Berti Vogts, Fußball-Trainer)



Die Mannschaft braucht einen Chef auf dem Platz, um Erfolge zu erreichen.

(Karl-Heinz Rummenigge, als Vorstands-Vorsitzender des FC Bayern München)

Wir brauchen keine Führungsspieler auf dem Platz; das ist ein deutsches Verständnis von Fußball. Wenn jeder seinen Job gut macht, gewinnen wir.

(Willi Sagnol, französischer Nationalspieler von Bayern München)



Sportvereine, die ihre Jugendmannschaften abmelden, dafür aber mit 3 Teams in der Alte-Herren-Liga spielen, haben ihre Zukunft aufgegeben!



Das ist das Seltsame in Deutschland. Wir nehmen den Fußball – insbesondere bei großen Turnieren – so wichtig, leider aber nicht die Ausbildung der Fußballspieler.

(Otto Rehagel; Trainer der griechischen Fußball-Nationalmannschaft)



Man muss nicht nur wissen,  
wo der Ball gerade ist,  
sondern vor allem, wo er  
hingehen soll.

(Paul Breitner, Fußball-Weltmeister)



Gras wächst nicht schneller,  
wenn man daran zieht.

(Goldene Regel aller Platzwarte)



Mich zu motivieren, ist mir  
immer leicht gefallen.  
Das hat aber nicht gereicht,  
um ein Turnier zu gewinnen.

(Steffi Graf, Tennis-Spielerin)



# Pyramide der Erfolgsfaktoren





Leistung und Erfolg im  
Profi-Sport und Beruf sind  
kein Marathonlauf,  
  
sondern eine Serie von  
Sprints!



„Durch Fitness und Teamgeist haben wir ein Selbstbewusstsein bekommen, das der eigentlichen Qualität nicht entspricht. Deshalb sind wir über uns hinausgewachsen.“

Christoph Metzelder  
Verteidiger, über die deutsche Fußball-  
Nationalmannschaft

# Energie-Management

## Ebenen und „Muskeln“

### Physische Ebene

**„Muskeln“ für die körperliche Leistungsfähigkeit**

- Atmung
- Ernährung
- Schlaf
- Tages-Rhythmus
- Training der körperlichen Fitness

### Emotionale Ebene

**„Muskeln“ um positive Gefühle zu entwickeln**

- Selbstvertrauen
- Einfühlungsvermögen und Vertrauen in Andere
- Beziehungspflege

### Mentale Ebene

**„Muskeln“ um das Leben zu organisieren und die richtige Einstellung zu finden**

- Konzentration der Aufmerksamkeit
- Realistischer Optimismus/  
Zuversicht
- Prioritäten
- Kreativität

### Werte-Ebene

**„Muskeln“ für die tiefere Kraft zum Handeln**

- Sinn-Bewusstsein, das über die Eigeninteressen hinausgeht
- Einsatz und Leidenschaft
- Charakter – als Mut und Konsequenz nach den eigenen inneren Werten zu handeln



Es gibt viele andere und wirksame Kommunikationsmittel. Wir verlieren keine Zeit in irgendwelchen Meetings.

(Jürgen Klinsmann)



„Ich sage nur ein Wort:  
Vielen Dank „

(Andy Brehme, Fußball-Weltmeister)